

Mistrzostwa Mazowsza Młodzików

Ciechanów 14.09.2024, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
11.30	chód 3000K/5000M		
12.00	4 x 100 K	wzwyż M	Oszczep K/M
12.10	4 x 100 M		
12.15		w dal K	
12.20	80 ppł K Finał		
12.30	110ppł M Finał		kula K
12.40	100 m K el.		dysk M
13.00	100 m M el.		
13.20	600 m K		dysk K
13.30	600 m M	wzwyż K	
13.40	100 m K Finał		wieloskok K
13.45	100 m M Finał	w dal M	
13.55	1000 m K		
14.00	1000 m M		
14.05	2000 m K		
14.15	2000 m M		
14.30	300ppł K		
14.40	300ppł M		wieloskok M
14.50	300 m K		
15.05	300 m M		

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją